SPECIAL OLYMPICS
WORLD GAMES
BERLIN 2023

#ZusammenUnschlagbar #UnbeatableTogether

WWW.BERLIN2023.ORG

## Fit Feet – das Podologieprogramm

**Beschreibung:**
Im Mittelpunkt des medizinischen Bereiches Fit Feet steht die Förderung der Fußgesundheit. Hierbei werden die Athlet*innen aufgeklärt, wie Fußbeschwerden und Hauterkrankungen vorgebeugt werden können. Bei Fuß- und Hautproblemen, die nicht vor Ort behandelt werden können wird eine interdisziplinäre Behandlungsempfehlung ausgesprochen. Dafür werden die Füße der Teilnehmenden in Bezug auf Fußfehlstellungen und den damit verbundenen Fehlbelastungen, auf Hautveränderungen und die Fußbekleidung beurteilt.

**Ausgewählte Ergebnisse:**

Untersuchungen in Deutschland 2009 - 2020 (N=5.286)
77% wiesen an den Füßen Nagel- und Hautveränderungen auf.

Special Olympics Nationale Spiele Berlin 2022 (N=485)
62% trugen Schuhe in falscher Schuhgröße.
79% wiesen Ganganomalien auf.

**Volunteer bei Fit Feet:**

Medizinischer Hintergrund:
- Podolog*innen
- Orthopädieschuhmacher*innen
- Ergotherapeut*innen
- Studierende und Auszubildende der genannten Fachberufe

Aufgabenbeschreibung:
- Beurteilung der Fußbekleidung (Schuhwerk und Textilien)
- Biomechanische Untersuchung des Fußes/ Ganganalyse
- Überprüfung der Gelenkbeweglichkeit
- Hautuntersuchungen



Special Olympics World Games Berlin 2023
Organizing Committee gGmbH

Warschauer Straße 70A
10243 Berlin

Gefördert durch:
Bundesministerium des Innern und für Heimat
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

SPORTMETROPOLE BERLIN